

# vkRek , d vn' ; vi nkFkZ

bl ckj og l Hkh fodYi ka ds vHkko ea T; knk fnu rd l i w k z & ekuo dks  
<w+ ugha ik; kA tYnh gh ml dh ryk'k us ml s bruk Fkdk fn; k fd og  
viuh [kkst ij] ml ds mnns ; ij i ufozpkj djus ds fy; s etcij gvkA  
'kk; n ml dh viuh FkdkoV vius pjefcnw ij igp x; h Fkh] rc tkdj  
ml dk food tkxkA ml dh vkRek us ml s >d>kj dj fQj l s eu&efLr"d  
ds chp i fj l økn dk vk; kstu djus dks dgkA rkfd og ml 0; FkZ dh nkM+  
l s cp l dA , d xgjh fujk'kk dh [kkbz l s fudy l ds vksj , d LFkk; h  
fu.kz; ys l dA

; g Hkh gkuk gh Fkk] tc ckgjh [kkst fdl h dks bruk Hkh Fkdk ns rks  
ml ds ikl Lo; a ds fudV tkus ds fl ok ml jk dksbz mik; gh ugha cprk]  
ogh igp dj og <w+ l drk g\$ dN ik l drk gA dgh Bgjdj l kpus dk  
fu.kz; yrs gh ml dk l kjk 'kjhj fuLrst gks x; k] vkw[ks ckf>y gks&gks  
ml ea FkdkoV dk] fujk'kk dk , d k rQku py i Mk ekuks ml us o'kkz l s ml s  
jkod j [kk gksA

?kus o{kkā l s f?kjs , d NksVs l s xksy l jkoj ds ikl FkkMh l ery  
txg ns[k og vkfgLrk&vkfgLrk ; ku dks ?kkl ds eñku ea mrkjus yxk  
ikl ds l jkoj dk i kuh Hkh viuh mNky viuh ygjka ds : i ea yus yxkA  
, d pkan dh , d vkRek gtkj i frfcæka l s l d j.k djus yxhA ekuka ml ea  
Hkh ik; yV ds eukxfr dks i frfcæcr djus dh gkM+ yxh gksA nd jh vksj  
f{kfrt ij i w k z ekl h dk pkan ihyk jkxh jax NkM+ mft; kys dh vksj c<us  
yxk Fkk] ml ds 'khry mft; kys ea l kjk i fj l j eksu l k/ks cBk Fkka ekuks  
og Hkh ml s ; gh dgh cBdj ml ds ckjs es l kpus ds fy; s vkef=r dj jgk  
gksA

Hkhedk; mMur' rjh l s ckgj fudydj ml us [kys ifl j dks ns[kkA  
, d vksj cM\$ ?kus oV o{k dh vksj py fn; kA ik; yV dk eu vkt cgr  
fopfyf fn[k jgk FkA ml ds i j viuh LokHkkfod xfr dks Hkwydj ?kkl  
dks jk\$hrs gq s py jgs Fks fd ml ds i j ka rys nch ?kkl Hkh vi uk fl j fQj  
l s mBk ugha ik jgh FkhA , d cM\$ ifj f/k ea Qsys fo' kky oV o{k ds >gjed/  
ea i osk djrs gh vud i [ks dksykyg djrs gq s mM-us yxA yfdu bl  
dksykyg dks Hkh utj vankt djrs gq s og vanj dh vksj Hk\$hrs gq s vkxs  
c<k ekuks ml ds vanj dk 'kksj ml l s T; knk egRoi wkZ gksA tehu dh vksj  
>ph gq h 'kk[kkvka l s cprs gq s ml us eq[; ruk <W+ fudkyk] tks pkjka  
vksj l s , d xksy VMs pcirjs l s f?kjk gqk FkA ml dk ruk esys dpsys  
l Qn /kkxks l s mij l s uhps rd fyiVk gqk FkA l ery fpduk dksuk  
ns[k og rus dk l gkjk ysdj pkn dh vksj eng djds pcqjs ij cB x; kA  
tgka l s l keus dk [kyk ifl j] l jksj vksj ; ku pkn ds mft; kys i odk' k  
ea ugkrs gq s fn[k jgs FkA

ml mtkys ea Hkhedk; xksy mMur' rjh nil js pkn dk Hkæ i \$nk dj  
jgh FkhA l keus l kjs fu' kCn LrC/k ifl j dks fugkjrs gq s ml us fl j  
mBkdj o{k dh mph Vgfu; ka dh vksj ns[kkA tgka vHkh Hkh dhV i ræka ds  
l kfk i [ks Hkh 'kksj epk jgs FkA muds Mkfy; ka i Rrka l s Nurs gq s  
mft; kys i odk' k dh /kkjvka dks og dQn nj rd ns[krk jgk ekuks ml h dh  
veri ku djus ds fy; s og ; gka vkdj cBk gksA ml s ns[krs&ns[krs eu us  
ckgj ds 'kksj l s xfr i dMh vksj iyds can djus ds fy; s etcij fd; kA  
ml s ml ep dh vksj vkdf'kr fd; k tgka ml s Lo; a dk i frfuf/kRo vkRek  
cudj] food cudj djuk FkA , d vPNs U; k; k/kh' k dh Hkfedk fuHkkr  
gq j vPN&cjs dks rk\$hrs gq s Lo; a ds i fr U; k; djuk FkA , d LFkk; h  
fu.kz ysk FkA bl h ep ij nks vksj Hkh i {k vkeus&l keus vkdj [kM\$ gq s  
FkA nksuka Hkh ml s viuh vksj feykus dk iz; kl djus okys FkA nksuka Hkh ml s  
i zykkku nus okys FkA

bl ea l s , d Fkk efLr"d] tks vius ea l ek; h vksj tek tkudkfj; ka  
dk ifrfuf/kRo dj jgk Fkka ml jk Fkk ml h dh Nk; k ij foijhr xq kka l s  
l illu ppy eu] tks cgr dN tek tkudkfj; ka l s mBus okyh /kqk gh  
Fkha yfdu ml dk viuk Lo: i ppy gok tS s gkus l s ml dh viuh  
LoPNn i dfr Fkha ftl s cl ea djuk efLr"d ds cirs dh Hkh ckr ugha  
Fkha bl fy; s , d ml js ds nks ifr: i nks ifr }ah; ka ds Hkkr vkeu&l keus  
vkdj cBs FkA ; gkw vkt eu Fkdk vksj og cgr dN fu: Rl kgh&l k fn[k  
jgk Fkka yfdu efLr"d vius Kku ds l gks FkksMk rudj cBk Fkka

yfdu vkt bl okn&fookn dk y{; geskk dh rjg gjk thr u  
gkdj , d vfre l R; ij vk/kkfjr efty ij igpuk Fkka tgka vkRek ds  
fy; s l keus ns[kus dk jkLrk l kQ gks tk; s vksj og Lo; a , d l gh fu.kz; ys  
l dA

bl fu.kkz; d ?kMh rd igpus ds fy; s Fkd&gks futhb l s eu us  
viuh ijh 'kfDr cVkj dj bl okn&fookn dh iFke igy djrs gq s  
Fkd&gks vntk ea efLr"d l s dgk] ^gs efLr"d--- rous cgr Fkdk fn; k js  
epA dS s 0; Fkz dh nfu; ka ea nkMk fn; k Fkka ea u dHkh ml tkfr l s l; kj  
djuokyh] ml h dks <kus es yxk fn; ka gs l oKkuh efLr"d! rwl c dN  
ejs ckjs ea tkurs gq s Hkh] ejh ppyrk dks igpkurs gq s Hkh] ep tS s  
ppy i dfr ds eu dks vkf[kj D; ka , d ryk'k ds [kM/s l s cka/kdj j [k\  
ns[k rous ep s fdruk Fkdk fn; k gs vc ea nckjk mB gh ugha l drhA ep s  
vc l kjk thou 0; Fkz utj vk jgk gA ea fdruh mRl kgh vk'kkoknh  
mNydn djusokyh Fkha ij rous ep s l kjs thou ds fy; s Fkdk fn; ka  
vkf[kj D; k t: jr Fkh vkneh dks <kus dh] tc l kjh iFoh l gjf{kr cp  
fudyhA og Hkh ml vkneh dks ftl dh l kjh rS kfj; ka ml s jk[k ea cnyus  
dh Fkha ftl us ml gok dks Hkh nq"kr djus l s ugha NkMk] ftl ij ml dk  
Lo; a dk] l kjs tho&txr dk thou fuHkj Fkka , d h ew[kz tkfr dk vkneh  
vkf[kj bl s dS s l okj l drk gs \ bl ds tys t[eka dk bykt dS s dj

I drk gS \ tc ftl i z d f r e a , s l s [k u h i a t k a l s e d r g k s u s d h r k d r g s  
r k s o g L o ; a d k s l a k j H k h l d r h g s A b l f g d d t h o & t k f r d h v u q f L F k f r  
e a t Y n g h o g L o ; a d k s l a k j y s x h A t Y n h g h y a c h p k s M h c Q Z d h p k n j  
d k s g V k d j v i u h g f j ; k y h d k l k e k T ; l k j s H k r y i j Q s y k n s x h A , s l s e a  
b l t k f r d s , d v k n e h d h m i f L F k f r H k h b l i F o h d s f y ; s ? k k r d f l ) g k s  
l d r h g s A , s l s e a b l / k j k r y i j , d H k h v k n e h d k t h f o r u g k s u k b l  
/ k j r h d s f y ; s c M s l k s k k X ; d h c k r g s A v c r k s b l t h o a r x g d k H k f o ” ;  
b l d s ‘ k = q k a l s g e s k k & g e s k k d s f y ; s l g f { k r g k s x ; k g s A f Q j m l h e a l s  
c p s , d ‘ k = q d k s < k u s d h D ; k t : j r g S \

c M s / k s & ‘ k k f r l s m l d h c k r l q u s d s c k n e f L r ” d u s m l l s l ; k j  
t r k r s g q s v k f g L r s & v k f g L r s d g k & ^ g s f i z ; j r e e j h g h N k ; k g k s A  
y f d u r e e a e j s v r j e a l e k ; s K k u d h [ k q k c w u g h a g s A o j u k r e v k t  
e p l s ; g i z u u g h a d j r h a y f d u v k t e a r e s o k s l k j h v e r e ; K k u d h  
[ k q k c w y q k A k k A f t l s i k d j r w H k h v i u h & l a w k r k d k v u k o d j s x h A v k t  
r e s f t r u s i z u i N u k g s r w i N ] e a H k h r e s g e s k k d s f y ; s f u : R r f j r  
d j d s g h N k s M k k ] r k f d r w d H k h e q s v i u s l s v y x l e > u s d h H k n y u d j  
l d A

v k t r e s e a t k s d q N d g u s t k j g k g m l l s r e a l c l s v k [ k j h  
v k j l c l s c M h ? k V u k ? k V s x h A D ; k f d m l d s c k n r w L o ; a d s v f L r R o d k s  
e g l w u g h a d j i k ; s x h A b l f y ; s r w c g r / ; k u l s b l d B k j l R ; d k s l q u A

f t l s r w v k t r d f u t h z l e > r s v k j g h F k h A o g h a i F o h , d  
t h r k & t k x r k f o ‘ k k y v k d k j d k t h o g s A v F k k r ~ ; g l k j h i F o h , d t h o a r  
‘ k j h j g s A m l d h f u ; e c ) i z d f r g s A f t l d k p 0 g e s k k l e ; d s / k j k r y  
, d f n ‘ k k e a p y r k j g r k g s A b l i f g ; s d k g j v a x , d n i l j s l s  
v k x & i h N j v k t w & c k t w p k j k a v k j l s t M k g q v k g s A ; g v a x & i R ; a x  
f 0 ; k ; a i f r f 0 ; k ; a g s A o t g m l s t k M u o k y h d M h g s A b l r j g l s i z d f r  
d k p 0 g e s k k v i u h x f r e a l e ; d s / k j k r y i j p y r k j g r k g s A y f d u

tc dHkh bl pØ dk dkbz vax {kfrxLr gks tkrk gS rks bl ds ?kæus ea  
: dkoV vk tkrh gA ; k ; g ifg; k Hkfo"; ds fy; s ml vax l s detkj gks  
tkrk gA

yfdu ; g iFoh , d thar tho ; k 'kjhj gkus l s og dkbz mi ; Ør  
pht tkMdj bl deh dks ijk dj yrh gA fQj l s iðfr dk pØ vius  
LokHkkfod xfr ea pyus yxrk gA bl h iðfr ds pØ dk ; g tho&tkfr  
, d egRoi w kZ fgLI k Fkka tks ges kk ds fy; s {kfrxLr gks x; k gA yfdu  
; g iFoh , d thar xg gkrs gq s Hkh] l kjh 'kfDr; ka l s l a l u gkrs gq s Hkh]  
ml dh txg dkbz nil jh mi ; Ør pht viuh iðfr ds pØ ea tkM+ ugha  
ik; xh D; ksd ; gkW , s h dkbz Hkh tho&tkfr euq; &tkfr ds cjkcj dh  
ugha gA u gh dkbz , s h [kwcl yj r ?kMh ml ds ul hc ea gS fd og , s s tho  
dk vkfo"dkj dj l dA bl fy; s ml s bl deh dk euq; viuh vk; q ?kVkdj  
nuk i Mxka

efLr"d dh ckr l pur&l pur eu ml s cksyus l s jksdus gh okyk Fkk  
fd iFoh dh mez dk l ca/k euq; &tkfr l s tM+r k l uk rks og pksd x; kA  
mRl prko'k og ml dh otg tkuuk pgrk Fkka ml s yxk fd og efLr"d  
dh ckr Bhd rjg l s l e> ugha ik; kA bl fy; s ml us cM\$ l; kj l s  
dnygo'k efLr"d l s viuh ckr Li"V djus dks dgka

efLr"d viuh ijh rkdr cvksjus ds fy; s FkkMk foJke djuk pgrk  
Fkka bl fy; s FkkMh nj ds fy; s nksuka eksu gks x; sA tggw ycs l e; l s eksu  
dks 'kkj l s l æk"KZ djuk iM+ jgk Fkka vr% ogkW Hkh eksu dk vijftr  
l kekT; LFkkfi r gks x; kA

l kjk [kyk ifj l j vl he 'kkfr ea rCnhy gks x; kA nw k tS k l Qsn  
i qkz pnæk ik; yV ds fl j ds Bhd Åij vk Vaxk Fkka ml l s oV&o{k ds  
i Rrka l s Nudj 'khry iðk'k dh o"kkZ gks jgh FkhA pnæk ds nwf/k; k 'khry  
iðk'k l s l kjk gjk&Hkj k ifj l j ugk jgk Fkka ogha nij dgha l Qsn Hkhedk;  
mMur'rjh bartkj ea cBh Fkdh&gkj h ekMh vEek tS h fn[k jgh FkhA

pkauh jkr ea izdfr dk l kjk tM&psrU; eku l k/ks cBk Fkk] ftl dk dnz  
vkt ik; yV cu cBk Fkka tgkW vkt efLr"d eu l s l okn l k/ks cBk Fkka  
vi uk Loj vkfgLrs&vkfgLrs c<kr s efLr"d us eu l s dgk&^gs eu bl s  
l e>us ds fy; s rps bl l w Z i fjokj dh mRi fRr ds ckjs ea Hkh tkuuk cgr  
t: jh gSA bl h l s rw bl dh thorrk dk vankt yxk l drh gSA vkt tks  
dN rps ea crkus tk jgk gMA ml s cM\$ /; ku l s l qa ea rps bl  
l w & i fjokj ds fuekZ.k dh i w d Fkk l ukus tk jgk gMA

bl s ekuus ds fy; s rps dN vi oknka ij fo'okl djrk gksxA buea  
l s , d g\$ xq Rokd"kZ.k cy dk vfrfo'kky fojkV iqt] tks varfj{k ea , d  
fof'V fLFkfr ea geskk fLFkj voLFkk ea gsrk gSA bl iqt dh fLFkjr gh  
bl xfreku l d kj ea , d ek= vi okn gSA ; g xq Rokd"kZ.k dk vfrfo'kky  
iqt geskk rkjs ds i w kZ foLQkV ds ckn curk gSA ftl ds ikl dk l kjk  
bZku AtkZ es cny tkrk gSA vkj cpk gvk inkFkZ vkl kuh l s AtkZ ea ugha  
cny l drkA , d h fLFkfr ea ckgjh xfr ds fy; s yxusokyk vko'; d AtkZ  
dk ncko {k.k Hkj ea dbz xuk c<+ tkrk gSA ml ncko ea cpk gvk l kjk  
inkFkZ vpkud xq Rokd"kZ.k cy ea cny tkrk gSA ml h l s ; g fo'kky  
xq Rokd"kZ.k cy dk iqt curk gSA

yfdu bl xq Rokd"kZ.k cy ea vpkud cnyrs gq s inkFkZ ea , d , d k  
Hkh inkFkZ gsrk tks geskk rkjs ds dnz ea gsrk gSA tks bl ifdz; k l s cp  
tkrk gSA ; g bl iqt l s l gf{kr ckgj fudyus ea Hkh l Qy gks tkrk gSA  
bl s ge rr~ d.k ; k vi nkFkZ ; k MkdZ esVj dgrs gSA rkjs ds foLQkV l s  
cpus dh , d [kkl otg gsrh gS fd ; g d.k Hkksrd&txr l s fdl h Hkh  
izdkj dk 0; ogkj ugha djrkA D; kfd ; g d.k Lo; a dks xfr ea j [kus ds  
fy; s vi us bn&fxnZ vfrl w(e ek=k ea Hkh xq Rokd"kZ.k cy dk mRl tZ  
ughA djrkA bl fy; s ; g d.k cEgkM ea l cl s dBkj re d.k gsrk gSA {k;  
jfr d.k gsrk gSA ml s fdl h Hkh fO; k&i fO; k }kjk rksMk ugha tk l drk  
tcf d fdl h Hkh izdkj ds d.k ; k rjæ dks Lo; a dks l fO; ; k xfr ea

j [kus ds fy; s vko' ; drk vuđ kj , d fuf' pr ek=k ea xq Rokd"KZ k cy dk  
mRI tŁu djuk i Mrk gS ; k nil js vFkkZ ea dkbZ d.k ; k inkFKZ fl QZ  
xq Rokd"KZ k cy ds {ks= ea l s gh xqtjrk gS ; k xqtjuk i Mrk gSA bl fy; s  
gj d.k dk fujarj {k; gkrk jgrk gSA bl rjg l s vflRro Hkh Lo; a vi uh  
vk; q l hek fu/kkZjr djrk gSA

fl QZ bl dk viokn ek= rr~ d.k gkrk gS tks rkjka ds foLQkV l s  
cpdj fudyus ea l Qy gks tkrk gSA , d l hek rd ; s d.k vi us LoHkko  
ea fuf"Ø; ; k vdeZ ; jgrs gq s Hkh HkkfRd fu; eka l s cxj i Hkkfor gq s  
mlga , d cM\$ i sekus ij i Hkkfor djus dh rkdr Hkh j [krs gSA l kjs HkkfRd  
txr ea ml ds gj fu; e dk mYya?ku djuokyk ; gh , d ek= d.k gSA  
fdl h Hkh l w Z ; k l w Z i fjokj dk fuekZk xq Rokd"KZ k cy ds i w t o rr~  
d.k ds feyu l s gh gkrk gS ij fdl h Hkh l w Z & i fjokj ds fuekZk ds fy; s  
xq Rokd"KZ k i w t dks , d fo'ks'k vkdkj ea gksuk pkfg; j ftl ea l w Z ds  
i fjokj cuus dh l Hkkou fNih gks rkfd tc dHkh ml s nckjk bl i w fuekZk  
dh i fØ; k l s xqtjuk i M\$ rks og vi uk i fj.kke , d l w Z i fjokj ds : i ea  
ns l dSA vU; Fkk ; g LFkku inkFKZ o fdj.k fuekZk djus dh LFkyh cudj  
jg tkrh gSA

rkjs ds foLQkV gkus ds rjar ckn ; g fo'ks'k rr~ d.k l gjf{kr : i l s  
ckgj fudyrk gS vkj vi uh vuar ; k=k ij fudy i Mrk gSA vi uh ; k=k ea  
tc dHkh ml dk l keuk vfrfo'kky fojkV xq Rokd"KZ k i w t l s gkrk gS rks  
og l h/ks ml i w t l s i Hkkfor gq s cxj ml s Hknrs gq s vkxs c<rk gS vkj  
ml h nkj ku l kjs xq Rokd"KZ k cy ds i w t l s l fØ; rk l pkfyr gks tkrh  
gSA og ml ds pkjka vkj u; s fl js l s 0; w j puk cukrs gq s fl eVus yxrk  
gS ftruh rsth l s rr~ d.k vanj dh vkj i w t dks Hknrs tkrk gSA ml l s  
Hkh T; knk xfr l s l kjk xq Rokd"KZ k cy ml dh vkj fl eVdj vi uh rkdr  
vktekus yxrk gSA t\$ s gh ; g ncko vko' ; drk l s vf/kd gks tkrk gS  
ml h {k.k rr~ l s ydj ogkW rd] tgkW rd xq Rokd"KZ k i w t dk ncko

vko'; drk l s vf/kd i M+jgk gkrk gš ogkll rd dk l kjk xq Rokd"kl k cy  
dk ncko inkFKZ ds i Fke : i ea cny tkrk gš ; g fdl h pht ds fuekZ k]  
l atkx o feyu dk og l e; gkrk gš tc , d gh l e; eš , d gh {k.k eš  
, d gh LFkku ij] , d gh i ttt ea vusd ?kVuk, W ?kVus yxrh gš ftl l e;  
ml fo'ksk rr~ d.k ij xq Rokd"kl k cy vko'; drk l s vf/kd rkdr  
vktekus yxrk gš ml l e; rd ml i ttt dk l kjk xq Rokd"kl k cy  
l fØ; gkdj ml ds pkjka vksj oRrkdkj vkdkj ea fl eV pdk gkrk gš vksj  
ml h l e; vko'; drk l s vf/kd ncko ea jguokeyk l kjk xq Rokd"kl k cy  
inkFKZ ds i Fke : i ea cny pdk gkrk gš tks vius Lo: i ea 'ko) ÅtkZ  
gkrh gš yfdu xq Rokd"kl k cy dk ÅtkZ ds 'ko) re : i ea cnyko ml  
ifjf/k rd gkrk gš tgkll rd ; g cy vko'; drk l s vf/kd viuh rkdr  
vktek jgk gkrk gš vksj ml h l e; ; g ÅtkZ i ttt cMh rsth l s ml vksj  
f[kl dus yxrk gš ftl vksj cpk gqvk xq Rokd"kl k cy l cl s T; knk ek=k  
ea gkrk gš tš s gh og 'ko) ÅtkZ danz dh vksj vius LokHkkfod i Fke  
ncko ds dkj .k vkdf"klr gkrs gq s ml vksj tkus yxrh gš ml 'ko) mtkZ  
dk Lo: i varj r; djus dh otg l s cnyus yxrk gš rFkk inkFKZ dh  
tfVyrk ea rñhy gkus yxrk gš {k.k Hkj ckn rd ÅtkZ dk , d cMk  
Hkkx inkFKZ dh tfVyrk /kkj .k dj ml fo'ksk rr~ d.k ds pkjka vksj , d  
dBkj dop ea rñhy Hkh gks pdk gksk vksj , d Nks/k Hkkx viuh  
vR; kf/kd njih dh otg l s ml l e; rd ogkll igp ugha ik; k gkskA ml h  
otg l s {k.k Hkj ckn igp buokeyk dPpk <hyk vkoj .k vius l s dbZ xqk  
dBkj vkoj .k l s Vdj; k gksk vksj bl rjg l s danz dh vksj vkrk gqvk  
ncko brus de l e; ds fy; s : dk gh gksk fd <hys vkoj .k dk l kjk cy  
foijhr fn'kk ea ifjofr r gqvk gkskA v/kZ panz ds vkdkj ea <hyk vkoj .k  
nij rd varfj {k ea Qadk x; k gkskA bl h <hys v/kZ panz vkoj .k ea vusdkusd  
LFkkuka ij danh; cy dk fuekZ k gqvk gksk] ml ds bl rjg ds foijhr



f[kpko dh otg l s bl ds dbz VpMa xg] mi xg cus gkxA bl vkoj.k ds  
l cl s vkf[kj ds fl js ea vufxur ^/kiedsq cus gkxA

bl rjg l s l w & ifjokj dk tle l w l dh mRi fr ds dQ {k. kka ckn  
gh gqvk gkxA ml l e; og vfxu&fi M , d vkj l s dkyk fn[k jgk gksxk  
D; kfd ml ds ikl cMh ek=k ea xq Rokd"KZ k cy vius emy Lo: i ea cpk  
gksxk tks vko'; d ncko; Dr voLFkk ea u jgus dh otg l s cp x; k  
gkxA ml h otg l s bl u; s fi M dk , d vkj dk Hkkx 'kk; n dkys va'kjs  
l s Hkh T; knk dkyk fn[k jgk gkxA ml jh vkj tgkll xq Rokd"KZ k cy dk  
vkoj.k <hyk gksdj i ryk gqvk gksxk ml h fn'kk ea igyh ckj ml dh fdj.ka  
QW/h gkxh vkj l w & no us igyh ckj viuh tle LFkyh dks ihNs dh vkj  
f[kl drs ns[kk gkxA bl rjg l s igyh ckj og v'kjh dks[k l s ckgj  
fudydj eDr vrfj{k ea fopj.k djus yxk gkxA bl rjg l s ml dk  
l jk fuekZ k dk; l v'kjs ea gh fNik jgkA ml dk vk/ks l s T; knk fodkl ml  
v'kjh dkBjh ea gh ijk gks x; k gksxk vkj bl h 0; oLFkk ds vuq kj og  
ges'kk dk; l djrk jgkA tS s gh l jk xq Rokd"KZ k cy AtkZ ds 'kq) re : i  
ea rCnhy gqvk] ml h l e; l s ; g AtkZ Hkh varj r; djus dh otg l s  
inkFkZ ds vl; tfVyre : i ka ea cnyus yxh Fkh vkj ml l s og vkoj.k  
curs gh dBkjrk ea Hkh rCnhy gksus yxk Fkka yfdu ; g ifjorZu l w l vkj  
ml ds ifjokj ea , d tS k gksrs gq s Hkh , d tS k ugha Fkka D; kfd nksuka  
ifjorZuka ds LFkkuka ea , d cMk Hkkjh varj vk; k Fkk tks ges'kk oS k gh cuk  
jgkA

l w l dk l jk inkFkZ danz l s ckgj dh vkj Øe'k% dBkjrk o fLFkjrk  
ea cnyus yxkA D; kfd ml dh , d [kkl otg ml l e; dh ifjLFkfr; ka  
dh , d [kkl fo'ks'krk FkhA , d cMh ek=k ea tks xq Rokd"KZ k cy cp x; k  
Fkka tks inkFkZ ea cnyus l s cp x; k Fkk ml us l w l ds danz ea u; s inkFkZ  
dks tM us l s igys ml s Bk djus ea enn dh D; kfd ml s ml l e; viuh  
xfr ds fy; s Lo; a ea l s , d fuf'pr ek=k ea xq Rokd"KZ k cy ink djus

dh t: jr ugha iMh gksxhA D; kfd ml s jkLrs ea gh xq Rokd"KZ k cy  
vkl kuh l s mi yC/k gqvk gksxkA bl otg l s cgr tYn dnz ds vkl ikl ds  
inkFkZ us fuf"Ø; gksdj BMSi u dh vksj nkM+ yxk; hA yfdu tS s gh ; g  
cph gq h xq Rokd"KZ k dh ek=k [kRe gq h rks l w Z viuh xfr ds fy; s  
xq Rokd"KZ k cy ckgjh vkoj .k ds vR; f/kd xje ijr l s iklr djus yxkA  
ml s vko' ; drkuq kj ges'kk l fØ; j [kus yxkA tks l e; &l e; ij ml dh  
; g t: jr ckgjh vkoj .k ds inkFkZ dks ÅtkZ ea cny djrk vk; k gA

bl rjg l s l w Z dk ckgjh vkoj .k ges'kk vR; f/kd rki ij l fØ;  
jgdj l w Z ds fy; s , d vR; r l onu'khy tVY l tx efLr"d dk dke  
djus yxkA bl rjg l s l w Z ds inkFkZ dh dBksj rk Hkhrj l s ckgj dh vksj  
Øe'k% ?kVrh x; h gksxhA ml ds dy inkFkZ dh l fØ; rk ds vk/kkj ij  
ml dh nksuka izdkj dh xfr; k w de gsrh x; hA dkykarj ds ckn ml dh  
xfr; k fLFkj gks x; hA vc l w Z vi us nksuka izdkj dh fuf'pr xfr; ka ds  
fy; s vi us dy inkFkZ ds l fØ; rk ds vk/kkj ij ckgjh vkoj .k ea fLFkr  
dPps b/ku dBksj fuf"Ø; inkFkZ dks ÅtkZ ea cnydj ml l s xq Rokd"KZ k  
cy iklr djds viuh vR; r LokHkkfod xfr l s varfj {k ea fopj .k djus  
yxkA bl rjg l s l w Z dk ckgjh vkoj .k vi us mPprki ij l fØ; jgus  
yxkA ml ds Hkhrj dk Hkkx] dnz ds vkl ikl dk Hkkx] ges'kk ds fy; s  
fgefcanq l s Hkh uhps vk x; kA gS u fdrus vk'p; Z dh ckr! , d LFkku ij  
rki vi us mPpkad uki jgk gks vksj ml ds Bhd uhps xgjk; h ea fgefcanq l s  
Hkh uhps dk rki ekuA

eu dh , dkxrk rksM+s gq s efLr"d us fQj l s i qNk&'D; k rEga ml dk  
FkksMk Hkh vk'p; Z ugha gA\* yfdu bl ckj eu us viuh xHkhjrk rksMh vksj  
ml dks vkM+s gkFk yrs gq s dgus yxk& ^eþs yx jgk gS fd vHkh Hkh rEga  
vi us Kku ij l ng gS yfdu ?kcjkvks er] ea rEgkjs rdkZ l s i jh rjg l s  
l ger g w eþs vk/ks v/kj s ij er NkMk] viuh ckr i jh djksA rEus rks

ep l s ges kk gh ; g cEgKku Nij kdj j [kkA ; g fdruh n[ek dh ckr g\$  
r[ep ep s ges kk gh x\$ l e>rs jgA

I ng 'kc n l qurs gh efLr" d FkkM\$ nfo/kk ea i M+ x; kA og d[ n l e;  
ds fy; s eu dh ckr l e> ugha ik; k FkkA yfdu {k.k Hkj ckn eu dh  
usduh; r i gpkurs gq s efLr" d us dgk& ^ep s yxk jgk Fkk fd r[ega bl  
ckr ij fo'okl ugha gksxk fd ftl dk vkoj.k rki ds mPpkad ij gk\$ rks  
ml ds xgjkbl dk inkFKZ fgefca nq l s Hkh uhps d\$ s gks l drk gA bu nks  
foijhr voLFkkvka dk r[ega vk'p; l gksxkA bl cgkus l s esus r[ep l s vius  
Kku ds ifr l gefr ekkhA ij r[epus ep s ; g l h/ks gkFk u nrs gq s myVs  
gkFk nhA es ; g bl fy; s dg jgk Fkk fd bl dk d[ n fgefca nq l s Hkh uhps  
gksuk pkfg; A D; k[fd vxj vu[epku yxk; k tk; s fd ckgjh vkoj.k ftruk  
rki Hkhrj dk Hkh gks rks l w l dh , d l h/k ea xfr izdk'k xfr ds vkl i kl  
gksuh pkfg; s vk\$ og g\$ ughA bl fy; s l w l ds Hkhrj Hkx dk rki eku 'kw;  
l s Hkh uhps gksuk pkfg; A

i R; sd l q l dk ; gh LFkku , d u; s izdkj ds inkFKZ dks tle nuokyk  
gksrk gA , d vfrfo'kky fuekZ kLFkyh tgkw inkFKZ vius reke xq k/kekA dks  
[kksrs tkrk gA , d u; s : i ea cnys tkrk gA ; g inkFKZ ijh rjg l s  
vi nkFk] vfouk"kh] ijefLFkj] 'kka&' khry] v.k& i jek.kq jpuk foghu gksrk  
gA i R; sd d.k foHkDr , d Lora= bdkbl gksrk gA ; g dHkh u fn[kuokyk  
vn'; inkFKZ gh MkdZVj rr d.k gksrk gA

i R; sd l r[epyr nh?k&thoh l q l vius dgy inkFKZ dk nl ifr'kr  
fgLI k ml h izdj ds vn'; MkdZVj ea cny nsk gA tks inkFKZ cny ugh  
i krk] vk/ks&v/kj s voLFkk es jg tkrk gA ogh vi nkFkZ viuh ckdh ifjorZ  
dh ; k=k tho txr ds thou l sigk djrk gA i je fLFkjrk o ifjiqkrk  
dks i klr djrk gA i Foh t\$ s thar xg ij thou ds : i ea ; gh 'khry  
vfouk"kh mtkZ l pkj djrh gA l d j.k djrh gA viuh

i f j i q k z r k & l a i q k z r k & f l F k j r k d h ; k = k t h o & t x r d s t h o u e a j g d j i j k  
d j r h g A

l k j k l a k j ] v k d k ' k x a x k ; s r k j a , s l h g h r j y ] i j j ] v k / k & v / k j s  
v i n k F k z d s l k x j e a r j j g h g A r k j j v k d k ' k x a x k ; a , d n i l j s l s n i j H k k x r s  
g q s H k h , d n i l j s l s c a / k s g A D ; k a f d o r z e k u e a , s l s v n ' ; v i n k F k z d h  
e k = k n ' ; i n k F k z l s r h u & p k F k k b z l s T ; k n k g A

; g i j e f l F k j l a w k z v i n k F k z c u u s d h t l e l F k y h i R ; s d l q z d h i j h  
r j g l s [ k k s [ k y h g A H k h r j l s b r u h [ k k s [ k y h d h g t k j k s i F o h m l d s v a n j  
l e k t k ; A ; g [ k k s [ k y k i u i n k F k z d s f l d M u s l j m l d s v i n k F k z  
v . k a i j e k . k q j g h r j p u k e a c n y u s l s c u r k g A l q z d s H k h r j d k  
[ k k s [ k y k i u m l d s e R ; q r d c < r k t k r k g A ; g h m l d s e k s r d h o t g H k h  
c u r k g A

b l [ k k s [ k y s l F k k u d k c k g j h v k o j . k n ' ; i n k F k z d s d B k j r e  
i n k F k z l s c u k j g r k g A t k s O e ' k c k g j d h v k j ? k V r s t k r k g A ; g  
[ k k s [ k y k i u d B k j r e v k o j . k k a d s [ k k s y l s < e k j g r k g A ; g g s l { k i e a  
v n ' ; M k d z e s / j c u u s d h d g k u h A

g s e u ] i j ; g h c k r m l d s i f j o k j d s c k j s e a m y V h f l ) g q h A m l d s  
t l e d s i f k e p j . k e a , d y a c s l e ; r d l k j s i f j o k j d k s m u d h x f r d s  
f y ; s y x u o k y k x q R o k d " k z k l h / k s l w z l s f e y j g k F k k v k j d q N H k k x m u d s  
H k h c k g j h v k o j . k d s L o k H k k f o d l f O ; r k l s f e y r k j g k A y f d u ; g h  
x q R o k d " k z k i s n k d j u s d k n c o u g h a i M k ] m l h o t g l s l H k h  
x g k a m i x g k a d k c k g j h v k o j . k O e ' k % d B k j c u r k x ; k A i k d f r d i n k F k k a  
e s r c n h y g k s r s x ; k A

; g , d r j Q h f O ; k c g r f n u k a r d p y r h u g h a j g h g k s x h A f Q j H k h  
; g f O ; k , d y ? k q v o f / k e a c M k d k e d j x ; h g k a x h A f t l l s l H k h x g k a d s  
c k g j h v k o j . k B a M s g k u k ' k q g q s g k a x A r c r d o s B k d x g e a c n y p p d s  
g k a x A y f d u ; g f O ; k c p s g q s x q R o k d " k z k d h e k = k [ k R e g k u s d s c k n

Hkh ml l e; rd 'kq jgh gksxhA tc rd muds vksj l w & inkFkZ dh jpuke  
ea l ekurk jgha gksxhA tS s & tS s ; g l ekurk vl ekurk ea cnyrs x; h  
gksxh] oS & oS s l kjs xg vi us xfr ds fy; s yxuokys xq Rokd"KZ k cy ds  
ekeys ea vkRefuHkZj gksuk i Mk gksxkA yfdu bl l e; ml ds ckgjh vkoj.k  
ds mi ; ksx ea ngjh dh otg l s ml s vi us l cl s Hkhrjh Hkx dh l fØ; rk ij  
fuHkZj gksuk i Mk gksxkA ogk ml s ges'kk vi us l fØ; inkFkZ dks FkkMk ek=k  
es ÅtkZ ea cnydj xq Rokd"KZ k cy ges'kk cukuk i M-k gksxkA bl otg  
l s ges'kk l Hkh xzga dk dnzh; Hkx l w l ds ckgjh vkoj.k l s Hkh T; knk  
l fØ; jgkA og ml ds fy; s Hkh l w l dh rjg vfrl onu'khy] tfVy] l tx  
efLr"d dk dke djrs gq s vkt rd vk jgk gA

yfdu ml ds yxkrkj mi ; ksx l s ml ds l fØ; rki dh vkrfjd  
i fjf/k ?kVrs x; hA vksj og Hkh BkMk gksrs x; k vksj xzga dk vkdkj ges'kk  
FkkMk&FkkMk cMk gksrk x; kA bl rjg l s ml dk ifjokj Bhd ml l s mYVk  
ckgjh vkoj.k 'k; rki dh vksj tkrk x; k vksj dnzh; Hkx rki ds  
mPpkad uki rk jgkA bl rki dks cuk; s j [kus ds fy; s ml ea fLFkr  
j fM; k/kehZ inkFkZ us Hkh l g; ksx fn; kA mul s yxkrkj dnzh; Hkx dh vksj  
fodj.krk >jrh jgrh gS ftl l s ; g Hkx ges'kk l w l ds ckgjh vkoj.k l s  
Hkh T; knk xel jgkA ; gh j fM; k s'kehZ inkFkZ vi uh mRl ftz fdj.kks }kjk  
dnz dks ges'kk vko'; d rki ij xel j [kdj ml dh xfr ds fy; s yxuokyh  
ckgjh xq Rokd"KZ k t: jr dh ges'kk i frZ djrs vk jgh gA bl l s i Foh ds  
Hkhrjh dnz dk , d cMk Hkx l w l ftruk xel jgk tks i Foh ds fy; s , d  
l Vhd] l tx efLr"d dk dke djrk gqvk vk jgk gA bl l s i Foh vksj  
vU; xg Lo; a fu; æhr fi M tS s cu x; s FkA

yfdu bl ds vkxs dh ; k=k ea i Foh us vi us xq Rokd"KZ k t: jr dks  
vi us vU; ckgjh vkoj.k ds l d k/kuka ea ckW/dj] vU; xzga l s ijh rjg  
vyx fudydj vi us rjhds l s Lo; a fu; æ=r gksrs vk jgh gA /khjs /khjs  
l Hkh catj xzga dh /kwy] ok; q l w l izdk'k dks xq Rokd"KZ k cy ea cnydj

vi us rjy d~~anh~~; efLr"d dh enn djus yxA bl l s muds d~~anh~~; Hkkx dk rkieku ycs l e; rd fLFkj jg l dkA

ogh iFoh us viuh feVVh dks l q[ kh /kny&ok; q ea cnyus dh ctk; ml us , d fo'kky tho txr dks tle fn; kA ml us /kny ds epdkcys vi us tho&txr l s dbZ xqk T; knk dke yodj vi us vkarfjd rki dks l w rki l s T; knk j [kdj ml dh l onu'khyrk] l txrk] , d efLr"d tS s cukdj j [kk tks vkt Hkh gSA ml dh i dfr dk vk/kk ifg; k ; gh l s tMk gqk gs ftl s ne ns[k ugha ik; h Fkh] bl dh thorrk l thork dh dgkuh ; gka l s 'kq gkrh gSA ftl l e; vU; xg viuh xfr ds fy; s yxuo~~kyk~~ xq Rokd"KZ k cy vi us d~~anz~~ l s o dN ek=k ea vi us ?kj kry dh xgjh /kny l s o ok; q l s iklr dj jgs FkA ml l e; iFoh bl 0; ogkj ea ij h rjg mul s vyx fudyhA tc iFoh dk /kj kry i w kZ : i l s BAK gks x; kA

l Hkh rjg ds inkFkZ vi us okLrfod : i ea ixV gksuk 'kq gq SA rHkh l s iFoh xg us /khj&/khjs vi us xq Rokd"KZ k vko' ; drk dks vi us l d k/kuka es ckA/vuk 'kq fd; kA mudh enn yuh 'kq dhA d~~anz~~ ds , d cM~~s~~ i fjf/k ea QSys vR; ar xje rjy inkFkZ ij fuHkZrk de djrh x; hA bl m|ksx ea l cl s igys l kjs /kj kry ij QSys nD; &jkf'k us enn dhA nD; : ih ikuh us iFke igy dhA ml dh fof'k"V ijek.kq jpuk us l w Z l s iklr ÅtkZ dks l h/ks dN T; knk ek=k ea xq Rokd"KZ k cy ea i fjofr~~r~~ dj iFoh ds fy; s , d vfrfjDr ek=k ea xq Rokd"KZ k cy t~~v~~kuk vkj ml s mRI ft~~r~~ djuk 'kq fd; kA bl l s /khj&/khjs d~~anz~~ ij ml ÅtkZ dh fuHkZrk de gkrs x; hA bl vko' ; d ncko ds vHkko ea d~~anz~~ ea gkuokys foLQksV ; k inkFkZ dk fo?kVu : d x; kA bl l s d~~anz~~ ds l kjs rjy inkFkZ dk rkieku fLFkj gks x; kA /khj&/khjs bl rki ds cxj de T; knk gq s fLFkj rk ds {k.k c<us yxs vkj , d s gh l e; ea bl nD; : ih ikuh us vi us bl m|ksx dh ixfr ea nil jk dne j [kk vkj og tho l f"V ds fuekZ k dh vkj c<hA

bl peRdkj i w k z ?kVuk ea l cl s cMk gkFk i Foh ds vkarfjd rki ea  
{k.k Hkj ds fy; s vk; h fLFkjrk gksxhA bl l s ml dh vR; ar ppy pcdh;  
rjxka dh vkofRr ea Hkh fLFkjrk vk; h gksxhA vc rd rks ml nD; ea ?kqys  
vud rRo {k.k Hkj ds feyrs Fks vkj vi us ppy LoHkko dh otg l s vyx  
Hkh gks tkrs FksA bl izdkj l s ml ea ?kqys j l k; uka dh jpuk ea Qj cny  
gksrk jgk FksA yfdu mu fLFkj {k.kka ea tc ml ds vkarfjd rki ea fLFkjrk  
vk; h gksxhA ml {k.k ea bl fo'kky nD; : ih ikuh ea dgh 'kk; n , d cu  
ea ; k ml l s Hkh de l ve ikuh dh ek=k ea dN [kfutka dh jkl k; fud  
jpuk us bl izdkj dk vkdkj fy; k gksk fd ml jpuk us l w l s iklr  
Atkz l s vrfjDr ek=k ea bruh xq Rokd"Kz k Atkz mRl ftR djus ea  
l Qy gq h gksxhA ml l s ml dh ogh jpuk dN {k.kka ds fy; s cuh jgh  
gksxhA

ml us vkj Hkh vius tS h jpuk cukus dh Hkh dks'k'k dh gksxh]  
vkl ikl l s ogh [kfut t/kus ea l Qy gq h gksxhA bl mRl ftR  
xq Rokd"Kz k Atkz ds LoHkko ds vuq kj ml us Lo; a dks Hkh cka'kdj j [kk  
gksk vkj bu fLFkj {k.kka us ml dh e=h dks vkj Hkh etcir fd; k gkskA  
ml dh cukov] jpuk dks Hkh i p r % cukdj j [kus ea enn dh gksxhA bl  
izdkj l s i Foh us , d vR; ar l jy ; a x < + dj vrfjDr xq Rokd"Kz k cy  
t/kus ds ekeys ea i xfr dhA

yfdu rc dh ml jpuk ea og , d Hkh fo'ks'krk ekStun ugha jgh  
gksxh] tks vkt ds vR; ar l jy o l ve/kkj h tho ea gA ml us ml l e;  
vius ifj l j ij fuHkj jgdj gh xq Rokd"Kz k Atkz T; knk ek=k ea  
mRl ftR dj tgka ml us Lo; a dks ml jpuk ea cka'k j [kk gkskA ogh ml us  
vius l eku jpuk dks cukdj ml ds VpM s fd; s gksA viuh rknkn vius  
}kj k c < krs x; s gksA vkj bl h izdkj dh jkl k; fud jpuk dks FksM s cgq  
Qj cny l s cukrs x; s gks vkj xq Rokd"Kz k mRl t u ds ekeys ea vkj Hkh  
fodfl r gks x; s gksA

bl rjg l s vusdkusd izdkj ds fodfl r jpukokys tho vflrRo es  
vkrx x; s gksxA bl izdkj l s vfrfjDr ek=k ea xq Rokd"KZ k ÅtkZ tVkus  
dh dks'k'k us gh iFoh ij tho l f"V ds vkxeu dks i kRl kfgr fd; kA , s  
fo'ks'k vfrfjDr xq Rokd"KZ k cy fuekZ k m|ksx dks gjh dk; h ds : i ea  
tyj'k'k l s f?kjh l kjh iFoh ij QSyk fn;k gksxA rc tkdj iFoh dh  
Lo; a ds danz dh vksj fuHkZrk de gq h gksxA

ml dk l cl s cMk ykHk iFoh dks ml ds vkrfjd Hkkx ds BMs gkus dh  
xfr dks de djus ea gqvk gksxA ml dh vfr l fØ; i fjf/k ds de gkus dh  
xfr /kheh iMh gksxA ml h otg l s ml ds c<us ml ds QSyus eksVs gkus  
dh xfr vR; r de gkrx x; h gksxA D; kfd ml ds xHkZ ds vR; r xel rjy  
inkFkZ dh , d vksj fo'ks'krk gs fd ml ds , d ckj xq Rokd"KZ k ÅtkZ ea  
ifjofr djus ds dke vkus ij ml dh jpuk ea ekeryh QdZ vk tkrk gA  
ftl l s ml dk vk; ru c<rk gA vksj c<f gq s vk; ru dk ncko ckgj dh  
vksj gkus l s iFoh ges'kk Qmyrh jghA ml dk eksVki k ges'kk c<rk jgrk gA  
ij danz ij fuHkZrk de gkus l s ml ds vk; ru c<us dh ml ds Qmyus dh  
xfr de gkrh x; h gksxA ij fuf'pr l e; ij vkusokys l w Z xq Rokd"KZ k  
nQku l s tVus ds fy; s iFoh ds Hkhrjh danh; Hkkx dks ges'kk vfrfjDr  
ek=k ea vius xHkZ ds rki dks xq Rokd"KZ k ea cnyuk iMk gksk] ml l s  
ml ds xHkZ ea fu: i ; ksh inkFkZ T; knk ek=k ea cpk gksxA vkdkj ea QSys  
bl inkFkZ l s cgq FkkM\$ l e; ea iFohcgq T; knk QSyh gkskh ml dk  
eksVki k c<k gksxA

ij ml h l e; , d cMh ek=k ea tho l f"V gj ckj iR; {k&viR; {k  
nksuka : i ka l s iHkkfor gq h gksxA bu nQkuka l s ges'kk eks e cnyrs jgs  
gksxA fnu vksj jkr nksuka dk l e; FkkMk&FkkMk c<rk x; k gksxA blgha  
cM\$ l w Z xq Ro nQkuka l s iFoh ds bl rjg l s vpkud Qyus l s u; s  
Hku[kM l kxj l s ckgj fudys gksxA ij l kfk gh ea l eqjka dh rygVh ea  
xgjh ych njkja Hkh iMh gksxA mlgha tkM-us ds fy; s xel yok Hkh fj l rs



x; k gksxkA ml us mu njkjk dks u; s fl js l s tkM+us dk dke fd; k gksxk]  
yfd u bl otg l s [kksyrs i kuh us Hkh cMh ek=k ea thol f"V dks upl ku  
igpk; k gksxkA ij tho l f"V dks l kFk ea i kuh l s ckgj fudys Hku[kaM Hkh  
feys gksxkA ml ij Hkh mlugkaus viuh u; h nfu; k vkckn dh gksxhA vi uk  
fodkl nj fodkl Hkh djrs x; s gksxkA bl rjg l s iFoh dk l jk thou  
pØ pyr k vk; k] ij bl izdkj l s vkxs Hkh pysxk ; k ughā ; g dgk ugha  
tk l drkA

; g l u vpkud eu dh xkhjrk Vw/h vksj og pksdk vksj xpl k  
trkrs gq s eflr"d l s dgk & ^tc rfgkjs vf/kdkj ea gj iækf.kd l p  
ckr dguk gS rks fQj rē l ang dh Hkk"kk D; ka djrs gkA vkt ea rēga  
l ang dh Hkk"kk cksyus dh vuēfr ugha ns l drhA 'kk; n rē bl cgkus l s  
dN fNikuk pkgrs gkA ij vkt rē ep l s dN er fNikvksA ejs Kku dh  
l; kl dks c+kvksA ea rēgkjs l kFk , d gksuk pkgrh gA ea rēgkjs ea vi uk  
l c dN [kksuk pkgrh gA bl fy; s vc rē ep s orzku {k.k ea ykV/k yk; s  
gks rks ep s bl thounkf; uh iFoh dk Hkfo"; Hkh crkvksA\*\*

eflr"d us FkkMk : ddj eksu l k/kdj Lo; a dks egl w fd; kA bl  
cgkus l s ml us l kjh izdfr dks egl w fd; kA cgrh gq h BMh gok l s FkkMh  
fl gju c<k; hA l UukVs ds Nan dks l ukA vius Hkhrj dh /kM-dukā dks  
xgjkbl l s egl w djrs gq s eflr"d us eu l s dgk] ^gs eu vkt rd iFoh  
ge'kk dh rjg /kheh xfr l s BMh gksh jghA Qsyh jghA vi uk eksVki k  
c<krh jgh] fQj Hkh ml us vius Hkhrj ds , d fo'kky i fjf/k rd vi uk rki  
l w Z l s Hkh vf/kd cjdjkj j [kdj ml s vHkh rd ckgjh xq Rokd"kZ k ?k"kZ k  
ds i fr vfrl onu'khy cuk; s j [kkA ml s , d l tx] l rdZ eflr"d l s Hkh  
T; knk dk; Zke cukdj j [kkA bl dk iæk.k gS ml dh pcdh; rjæks dh  
ppyrkA yfd u vkt iFoh vius mez dk , d yæk l Qj r; djrs gq s  
c&ki s dh vksj c<+jgh gA detkj gksh tk jgh gA vc ml dh fuHkZrk  
tho&txr ij c<rh tk jgh gS ; g vikj Qsyk gqk tho txr ml s

vfrfjDr ek=k ea xq Rokd"kl k tVkdj ml ds cš kf[k; ka tš k dke djsxkA  
ij bl dh Hkh , d l hek gš

tc rd ml ds yk; d okrkoj.k feyrk jgšxk] ml ds vxxs rks ml dk  
Hkh cl ugha gš vkušokys l e; ea iFoh dh nšyrk l kjs tho txr dks og  
okrkoj.k ugha ns l dsxh] tks vHkh rd geškk l s nšrs vk; h gš og bl fy; s  
fd iFoh ds dnz dks ml ds xHKZ dks mPpre rki ij cjdjkj j [kus dk , d  
cMk Jš ml ds bnz fxnz ckgjh vkoj.k ea Qšys jšM; kš/kehZ inkFkZ dks gš  
ftudh fofdj.krk geškk Hkhrj dh vksj >jrh jgrh FkhA bl l s ml s mPp  
rki ij jgus ea enn feyrh FkhA

yfdu tš &tš s iFoh Qšyrh x; h] ekš/h gšrh x; hA ml dh  
jšM; kš/kehZ inkFkZ l s njh c<rh x; hA ml ds bl fo'kš'k iHkko es deh  
vkrh tk jgh gš vc og igys tš s xel xHKZ l s fudVrk l k/kdj ml dh  
enn ugha dj l drhA nil jh otg ml ds yxkrkj fofdj.krk >jus l s Hkh os  
lFkj l rfyfyr inkFkZ ea cnys x; s gšxšA bu nšuka oatgka l s jšM; kš/kehZ  
inkFkZ igys tš s ml ds xHKZ dks xje j [kus ea enn ugha djsxšA l kFk gh ea  
mPprki ij lFkr rjy inkFkZ ea ckgjh vko'; rkuđ kj foLQšfVr gšokys  
inkFkZ ea deh vkrh tk; šhA bu rhu otgka l s vkt l s iškfyf l gtkj o"kl  
ckn ml ds xHKZ es rki eku es fofpr deh vkrh tk; šh] vksj ml ds ckn ea  
vkušokys l Rrj&vLI h djšM+ o"kkš ckn ; g mPprki ij lFkr xHKZ fuf"Ø;  
gksdj BMk gks tk; škA

yfdu bl ds cgr igys vkt l s iškfyf l djšM+ o"kkš ds  
vkl ikl bl dh l kjh tho l f"V [kRe gks tk; šhA bl dh Hkh otg mlgha  
mez c<us dh otgka l s tVh gq h gš bl tho l "Vh dk var Hkh iFoh ds  
, d l gjf{kr l hek l s ckgj Qšyus l s gh gšxkA ; g Qšyus dh l hek Hkh pkj  
i kš Nks/s cMš l š Z xq Rokd"kl k nQkuks ds ckn gh vk; šhA ml ds bl l hek  
l s ckgj Qšyus l š ml dh xq Rokd"kl k 'kfDr T; knk cMš Hkx ea cW/us l s  
ml dh xq Rokd"kl k 'kfDr es deh vk; šhA ; g deh vkr&vkrs ml l hek

rd igp tk; sxhA rc bl tho txx ds fy; s yxuokyh ik.kok; q dh ijr  
gYdh gksdj Åij dh vksj mBrh tk; sxhA ftlls /kjry ij ik.kok; q dh  
ek=k ea deh vkrs vkrs l kjs tho&txr ds fy; s ?kq/ul k okrkoj.k curk  
tk; sxkA tho&txr viuk vflrRo [kksrk tk; sxkA yfdu iM+viuh Åpkbz  
dh otg l s bl iHkko l s dN l e; rd cp Hkh l drs gSA yfdu fQj Hkh  
ok; q dh fojyrk dh otg l s mlGga Hkh viuk thou [kksuk iMsxkA bl l s  
iFoh dh xfr ds fy; s yxuokyk xq Rokd"KZ k cy tho txx l sfeyuk ca  
gks tk; sxk vksj , d ckj fQj l s iFoh dks vius danz ij fuHkjrk c<kuh  
iMxh] ml s ogh l s ; g cy tq/kuk iMsxkA ml l e; ; g ncko danz dh  
vksj de djus ds fy; s og vius Hkwi Vy ij dh feVvh dks] l v[e d.kka ea  
cnyuk 'kq djsxhA ml l s og xgjh /kny ds l kxj cuk; sxh tks ml s vl;  
xgka dh rjg l w Z l s iklr mtkZ dks xq Rokd"KZ k cy ea cnydj fQj l s  
xel xHkZ dh enn djsxhA bl rjg iFoh Hkh vl; xgka dh rjg /kny ds  
jfxLrku ea cnydj vius vfre fnu dkVsxhA

; g l qrs l qrs eu jks iMk] ik; yV dh vka[kks es vkw qvka dh ck<+ l h  
vk x; hA ml dk l kjk pgjk vkw qvks l s Hkx x; kA eu vfr d: .kk l s Hkj  
mBk Fkk vksj ml us eflr"d l s iNk & ^D; k ge bl s cpk ugha l drj D; k  
bl ds tho txx ds thou dks bl thar xg ds vfre pj.k rd ugha  
[khp l drA\*\*

eu dk ; g ekf[kd izu l q eflr"d us dgk] ^ge t: j bl s cpkus  
ea l Qy gkrs vxj gea , d Hkh l a w k&ekuo fey tkrkA ij ml ds vHkko  
ea bl dk Hkfo"; vl gjf{kr gks x; k gSA vxj ; gka dh ixr ekuo tkfr ; gka  
ds izdfr ds vuq i gkrhA ikdfrd gkrh] rks og t: j l w Z /kCcka l s cp  
tkrhA vius foKku ea bruh ixfr t: j dj yrh fd og iFoh dks cpkrs  
gg s ml ds tho&txr ds thou dks ml dh mez ds vfre pj.k rd t: j  
[khp yrhA bl fy; s eas bl tkfr dks Mk; ukd ksj l s vyx dgkA bl s iFoh  
dk vkfo"dkj dgkA ml us bl vfr(f)eku thotkfr dk vkfo"dkj vius

Hkfo"; dh bl h cMh t: jr ds fy; s fd; k FkKA ml s , d vR; ar fodfl r  
'kjhj fn; k FkKA bl l s Hkh c<dj ml s l e>us ds fy; j ij [kus ds fy; s , d  
vfrfodfl r eflr"d fn; kA dgy feyk dj ml dh 'kkjhfd jpuk dks bl  
izdkj l s x<k fd og fl QZ ml s cpkus ds dke gh vkuk FkKA ml s ml ds  
tho&txr dks ycs l e; rd thfor j [kus ds dke gh vkuk FkKA

vkt vxj ; g tho&tkfr ftank gkrh rks og bl jgL; dks t: j  
l e>rhA bl s vius tsk , d fo'kky tho ekudj ml ds tho&txr dk  
0; ki kj ugha djrhA cfYd ml ds Hkfo"; dh l j {kk dks l fuf'pr djus ea  
tq/ tkrhA ml dh izdfr dks vksj Hkh l arfyr djrhA D; kfd og , d fnu  
l e> tkrh fd ml dk vkfo"dkj bl h dk; l ds fy; s gh fd; k x; k gA cl  
bl ds vkfo"dkj ea FkksMh deh t: j jg x; h gksxh fd og ml ea food dh  
ek=k bruh ugha Mky ik; h fd ftl l s os ikdfrd&vikdfrd thou dk  
Hkn dj l dA Lo; a ds vflrRo dks i Foh ds ijekFKZ ds fy; s cpk l dA  
'kk; n bl hfy; s os Lo; a dks vikdfrd] vLokHkkfod cukrs x; A l w l ds  
Øks'k ds Hks/ p<+ x; A

bl ds ckn Hkh eus bl tho&tkfr dks i Foh dks ykS/kus dh yk[k  
dkf'k'k dh] bl ds fy; s bl /kjr rh dk plik&plik Nku ekjk rkfd dgh l s  
dkbz , d ftank l a w k&ekuo feys tks ml s fQj l s l tk l dA l okj l d j  
ml ds tys t[ekka dk bykt dj l dA ml ds thou ds vfre pj.k rd  
ml s cpk l d j ml ds tho&txr dks cpk l dA yfdu yk[k <kkus ij Hkh  
l a w k&ekuo ugha feykA bl fy; s vkt viuh ekrHkife dh vksj tkus ds  
fl ok] mluga ; gka cykdj ykus ds fl ok nil jk dkbz jkLrk gh ugha cpk gA  
bl fy; s eus rfgs dgk fd ge ; gka l s tkus ds fy; s ugha tk; xs cfYd  
ykS/vuk gh gekjk y{; gksxkA ge , d egku mnns ; dh i frl ds fy; s bl  
ftoar xg ds nir cudj ekrHkife dh vksj tk; xA bl dk i frfuf/kRo djrs  
gg s mul s i kFkZuk djxA os Hkh bl dh enn ds fy; s r\$ kj gks tk; x j  
vkf[kj oks Hkh gekjs t\$ s gh izdfr i eh gA ge viuh l H; rk dk , d cMk

fgLl k bl thoar xg ij cl k; xA tks l kjh iFoh dks l rfy j [kus ds  
fy; s dke djsxA idfr l ok dks gh viuk /keZ cuk yxA bl ds tys  
t [eka dks Bhd djsxA l xj l s jfM; k/kehZ tgj vyx djds ml ea fQj l s  
ty&thou dks vkckn djsxA l kjs Hkii Vy ij u; s l s gfj; kyh dh pknj  
dks fcNk nsxA l kjh tho&l fV feyk dj danz dh vksj ml ds xq Rokd"KZ k  
ea deh vkus l s cuus okys ?kVuhkjs okrkoj . k l s djksMka o"kkZ rd cpkus ds  
fy; s vksj Hkh vU; oSdfYid mik; djsxh] rkfd tho txr ij ; g ncko  
T; knk uk i M

bl ds BMS gksrs xHKZ dks cpkus ds fy; j ml dh l onu'khyrk dks [kksus  
l s cpkus ds fy; j ml s l hek l s ckjg eksV/k gkus l s cpkus ds fy; s gekjs  
ekrHkife ds oKkfud bl /kjr h ea gtkjka xgjs Nn djsxA ftl l s tMs  
l jaxupk i kbZ ka l s os iFoh ds xHKZ es ges kk [kks[kyki u i Snk djrs jgsxA  
rkfd fu: i ; kxh inkFKZ ds Qmyus l s iFoh dk vkdkj u c<v vksj ml l s  
xq Rokd"KZ k cy dh rhoark {ks= fo'ksk ea de u gksA rkfd Hkii Vy ij i k . k  
ok; q fojy u gks l dA l kfk gh es iFoh ds xHKZ es gYds fu; f=r foLQksV  
Hkh djrs tk; xs rkfd iFoh ds xHKZ dk rkieku l w Z ds rkieku l s Hkh  
T; knk cuk jgsA rkfd ml l s ges kk dh rjg iFoh ds fy; s , d  
vfrl onu'khy l tx efLr"d dk dke fy; k tk l dA bl l s ml l e; Hkh  
vkt ds tS s pcdh; rjxka dh ppyrk cuh jgsxA ml dk danz Hkh  
vko' ; d xq Rokd"KZ k i Snk djus ds dke vkrk jgsxA

bl idkj l s , d cMh 'kLU&fØ; k }kjk gekjh l H; rk bl thoar xg  
dk thou djksMks o"kkZ rd cpkus es l Qy gks tk; sxhA ; g l kjk ; kf=d  
tfVy dk; Z es gekjh FkkMh l h Hkny bl iFoh ds fy; j bl thoar xg ds  
fy; s tkuyok Hkh l kfcg gks l drh gA

, s s tfVy dk; Z ds fy; s gekjh l H; rk dks vksj Hkh vf/kd cf) eRrk  
dk ifjp; nuk gksxA gekjk l kjk foKku nil jh ckj viuh dl kS/h ij dl k  
tk; sxhA gekjs ; a= ml rki ij fVdaxs tgka fdl h Hkh Bks l inkFKZ ds fVdus

dh dYiuk gh ugha dh tk l drhA ; g l c dke djus ds fy; s gekjh  
l H; rk dk , d cMk fgLl k ; gka cl kuk gksxA tks bl s l kB l Rrj djkm+  
o"kkz dk thou nsxA

ij bl l ns k dks gea viuh l H; rk rd igpokus ds fy; s Hkh feydj  
dbz l adVka l s tva uk gksxA ogka rd igpuk gksxA ogka rd igpus ds  
fy; s gea l e; ghurk ea LFkkfir gksuk iMxA ij bruk l kjk bl /kjr h ds  
nq[ kka dk cks> ykns ge dS s l e; ghurk iklr djxA l pep ea ep s  
ekrHkfe rd igpuk cgr dfBu tku iM+ jgk gA dfBu 'kCn l pirs gh  
eu fcQj mBkA ekuks ml dh cph gq h rkdr bl , d 'kCn ea dfnr gks  
x; h gkj ml ds eq l s ijs vkRefo' okl l s Åtkz QW iMhA

og dgus yxk ge t: j dke; kc gksj tc gekjh dke; kch dk l aak  
, d thar xg ds thou l s gA rks gea dke; kc gkus l s dkbz Hkh rkdr  
ughajkd l drhA , d gh okD; ckj&ckj nkjkr&nkjkr eu Hkh Fkd  
x; kA eflr" d us Hkh ml dh gkw ea gkw feyk nhA ik; yV dh vkRek ds fy; j  
foosd ds fy; s vkxs dk jklrk l kQ gks x; kA ml us nksuka dh l gefr l s  
ekrHkfe dh vkj ykS/ us dk] viuh l H; rk dks bl /kjr h dk fu; æ. k nus  
dk fu. k; fy; kA fQj nksuka cgr nj rd pñ cBs jgs ekuks exr". kk dh  
Hkkr o"kkz l s nkM+&nkM+ Fkd x; s gks vkj vc tkdj : ds gkA

cgr nj l s erik; fuLrst iM+ eu us eflr" d l s dgk] ^gs fiz;  
eflr" d o"kkz dh Fkdku nus vkt tkdj feV; h gA vkt ea igyh ckj rps  
tku ik; h vkj rw epA vkt gekjh nksuks dh l e> ml f'k[kj ij vk  
igpoh gA tgka l s ea egl v dj jgh gwf d gekjs nq[k dh otg] ruko dk  
dkj. k] ftnn dh eq[krk] bu l cdh otg , d nll js ds ifr vKkurk gh  
FkhA tks rpe ns[krs Fkj l kprs Fkj ml s viuk l e> dj vius ikl j [krs Fkj  
ea tks egl v djrh Fkh] ml s es vius ikl j [k yrh FkhA rks dHkh rfgkjs  
ij ykn nrh rks dHkh rpe ep ij vius fopkja dks ykn nrh FkA ge , d  
nll js l s fdrus vatku FkA fdrus vijfpr FkA brus djhc gkrs gq s Hkh

ge vi us Kku dks , d nll js l s cka/ ugha ik; s FksA vkt ea oks l kjk Kku  
ikdj rRr gks x; h gA rEga tkudj esh o"kkz dh nch l; kl mHkkj ikdj  
r'lr gks x; h gA bl fy; s vkt l s ge nksuks dne l s dne feykr s gq s  
l e; ghurk ea igpdj l e; dh nhokj dks rksM-dj ekrHkfe igpaxj bl  
vR; r ngyHk tho&txr dks l e; l s igys ugha feVus naxA ml s ge fdl h  
rjg l s cpk; xA bl dk l ns k ekrHkfe rd igpk; xA ml ds fy; s ge  
ft; xs vkj ml ds fy; s gh ge ejaxA vkt ge nksuks bl egku mnns; dks  
ikdj /ku; gks x; s gA bl us gekjs thou dks , d u; k vFk] u; k ekM+ fn; k  
gA bl s ijk djus ea ge viuh ijh rkdr yxk naxs vkj bl thoa xg  
dkj bl tho&txr dks ge l e; l s igys ugha ejus naxA\*\*

;g eu eflr"d dk okrkzyki l qrs&l qrs ik; yV ds vkk] kks l s  
vkk] qks dh xaxk cgus yxh] tks fny l s gksrs gq s l kjs 'kjhj dkj v. kq&v. kq  
dks fHkxkus yxh Fkha ftl l s l kjk 'kjhj nq] kka l j fujk' kvka l s /kaydj  
LoPN gkus yxk vkj viuh okLrfod vkHkk ikus yxk Fkka

vkt igyh ckj izdfr dh xkn ea cBs ik; yV ea ml ds fy; s  
vur&e=h dk tkxj.k gqvk Fkka ml h l s ml dh vka] kks l s d: .kk] n; k  
cjl jgh Fkha vka qka dh cunk ckanh vHkh Hkh tkjh Fkha eflr"d Hkh viuk  
ikou drD; fuHkkdj vkRefoHkkj gks mBk Fkka eu izdfr ds ifr foLe; ]  
vk' p; l s Hkj mBk Fkka ik; yV vHkh Hkh ml h vkl u ea vkl u yxkdj  
nksuks ds eksu dks l q jgk Fkka eflr"d us viuk l kjk Kku tks dHkh ml s  
fojkl r ea feyk Fkk] rks dN m/kkj ea rks dN vutko es] oks l kjk eflr"d  
eu dks nrs nrs l kr fnu chr x; s FksA l kr ckj l j t fudyk Fkka Mick  
Fkka ij ik; yV ml l s cs] kcj gkdj eu&eflr"d dk okrkzyki l qrk jgka  
vkt l kroa fnu og l kjk 'kCnka l s x<k Kku [kRe gks x; k Fkka eu Hkh  
ijh rjg l s Kku l s rRo gks x; k Fkka nksuka , d nll js ds izuka dk bartkj  
djrs jgA eksu l gt : i l s ixV gkrk jgka 'kjhj l e; ghurk ea cl rk  
jgk vkj vH; kl l gt LokHkkfod eksu dh otg l s l Vhd gkrk x; ka

, s s , d gh vkl u ij cB&cBs igj rjg fnu chr x; s FkA vkRen'kZ  
l s ; g fnu Hkh 'kqk gks x; k FkA bl fnu iFoh dks igyh ckj vius thou  
ea , d , s k l a w k&ekuo feyk tks ml ds fy; s thuk pkgrk Fkk] ml ds fy; s  
ejuk pkgrk FkA ml s ych mez dh l kskr nsuk pkgrk FkA og ml s cpkuk  
pkgrk FkA bl ijk; j fons kh] nwl jh feVh l s cus , d bal ku ds fny ea  
idfr ds ifr vuar eS-h tkxh FkA ml ea ml ds ifr d: .kk dk tkxj.k  
gqk FkA ?kus oV o{k ds uhps cBs bl l a w k&ekuo us tc viuh vka[ks  
[kksyh rks og D; k ns[krk gS fd l kjh idfr ml s xgu eku l s txkus dk  
iz; kl dj jgh gA ml ds izTtofyrgkus dk g"Zukn Hkh dj jgh gS l kFk  
gh ea ml ds dkuka ea , d vuks[ks l xhr dh feJh ?kksy jgh gA iRrks dh  
ikt: ct jgh gA rks BAh gok; a ml s Loj ns jgh gA rks ml ds izTtofyrg  
kus l s fnokyh euk jgh gA l kjh vekoL; k dh jkr dks mtkys l s ugyk  
jgh gS Åps vkl eku ea vjck&[kjcka rkja fve fvek jgs gS cu> jgs gS  
ped jgs gS l kjs rkjs feydj vkfr'kckth utkjk isk dj jgs gA ml ea l s  
gtkja panekvka dk 'khry idk'k Qw jgk FkA ; g peRdkfjd n';  
ns[kdj 'kkr epk ea cBk ik; yV ugha pksdka og igys l s gh tkurk Fkk  
fd ; s idk'k rkja ds QVus dk ugha gS cfYd /kvedsrwks ds iN l s iFoh  
dh vkj vkrh gq h /kny gA tks ok; eMy ?k"Z k l s ped jgh Fkh vkj  
gtkja rkja dk idk'k vkl eku ea Qad jgh gA

nks o"Z igys l w Z no us Øks'ko'k , s s dbZ /kvedsrwks ds fl j fuxy  
fy; s FkA fl QZ ckdh cpdj jg x; h Fkh mudh /kny Hkjh iNA ; g  
/kvedsrwka ds /kny dh o"kkZ iFoh ij igyh ckj ugha gks jgh FkA bl ds  
igys Hkh ; g Mk; ukl kS ds i ru ds ckn bl vkj vk; h FkA muds dkys  
bfrgkl dks vius /kny l s bruh cjh rjg l s <Wd fn; k Fkk fd dHkh fd l h  
dks muds vikdfrd gkus ij l ang ugha mBk FkA

vk't Hkh ogh gks jgk FkA ogh /kny , d fgd d vikdfrd tho&tkfr  
ds ddkyks dks <kad jgh FkA muds dkys bfrgkl dks /kny ea nck jgh FkA



I pep ea ; g /kjr rh fdruh {kek'khy gA I pep ea ml dk dHkh fdl h I s  
cJ ugha jgk Fkk] bl fy; s og ml dh vKj b'kkjk djuokys gj I cir dks  
feVkuK pkgrh gS bl fy; s og gj ddky ij /kiedr vka dh /kuy Mky jgh  
FkhA dN eghu&o"Kz ckn y?kxg dh fo'kky iRFkja dh ckjkr I s Hkh dN  
egeku bl vKj HkVddj iFoh ij mYdkkr djx A dN /kjr rh dks t[e  
nxA rks dN jkr dks fnu dk mtkyk nxA mudh Hkh xfr; ka I w Z /Kccks I s  
iHkkfor gq h gkxA bl fy; s os Hkh bl vKj vk fudyxA ; g I kpr s gq s  
og vkfr'kckth dks ns[krk jgkA

FkkMh nj vkl eku dh bl vkfr'kckth dks ns[kus ds ckn ik; yV  
ml ds gYds mtkys ea gj&Hkjs i fj I j dks fugkj us yxA ekuK I kjh iZdr  
vi us I e/kj gok dh >j>jkgV I s dg jgh gks fd ea rpl k , d bUl ku  
ikdj /kU; gks x; hA ftu vjck&[kjcks bd kuks dks iSk djds ea mlga  
I a w k&ekuo ugha cuk I dh] ogh rpl k , d ekuo ikdj ea /kU; gks x; h]  
og /kjr rh Hkh /kU; gks ftl us rpl k I a w k ekuo cuk; kA

fufopkj] fufodkj Hkko I s og iZdr dk dgk I u jgk Fkk] ftl  
I a w k ekuo dks og <k jgk Fkka ml s Lo; a ea ikdj vkt og cgr izl lu  
utj vk jgk Fkka I kjs gj&Hkjs i fj I j dks ns[krs ns[krs I qg gks x; hA i w Z  
I s I w Z dh igyh fdj.k QWus dk vkHkkl feyrs gh og vkl u I s mBkA  
ml oV o{k ds ?kuh Mkfy; ka dks cMs dirK Hkko I s ns[kus yxA ; g ogh  
oV o{k Fkk ftl us fdrus gh vkRel k{kkRdkjks dks vi us xq Rokd"Kz k dh  
Nk; k ndj muds eu&efLr"d ds I okn dks I Qy cuk; k Fkka mlga  
mRrfrtr gkus I j cpSu gkdj mBus I s cpk; k Fkka muds vkRel k{kkRdkj  
dks I Qy cuk; k Fkka ns[krs&ns[krs i w Z ea I w Z vi uh ykfyek fy; s vk  
[kMk gqk Fkka FkkMh nj ml fo'kky oV o{k dks fugkj us ds ckn ik; yV  
vi uh Hkhedk; mMur' rjh dh vKj tkus yxA cMs izl uufpr I s 'kkfr Hkko  
I s gjh ?kkl ij gYds dne j [krs gq s og tkus yxk fd ml ds i kaks rys  
nch ?kkl Hkh ml ds i hN&i hNs mHkj rh x; hA I huk rkudj [kMh gksrs x; hA

I pep ea bl I d kj ea bl h izdkj I s vkuk pkfg, vksj tkuk pkfg; s fd  
i kaks rys nch ?kkl ncdj Hkh vi uk fl j mBk I dA

bl eu] eflr" d ds okrkzyki us ik; yV dks ml dh vi uh I ai wkrk dk  
vuuko dj k fn; k Fkka ml ds mnns; dks , d u; h rkdr nh Fkha vc og  
vi us mnns; dh i frz ea i hNs gVuokyk ugha Fkk vksj u gh I kpfopkj  
djus okyk Fkka I kpfopkj dk I kjk var } } ml ea fojke ik pdk Fkka

tYn gh ik; yV vi us vMMs dh vksj tk fudyka ogka igodj ml us  
dN fnu vksj I e; ghurk dk dMk vH; kl fd; ka bl chp og tkus dh  
rs kfj; ka dks I j vatke nrk jgka pkj I x. koka dks NkMdj ml us ckdh  
I Hkh I x. kd rhu Hkhedko mMur' rfj; ka ea yknj I kFk gh ea ml us thfor  
vfrl (e thok. kvka ds cMg I xzg dks Hkh I kFk ea fy; k] ftl s ml ds I kFk; ka  
us ekrHkfe dh vksj ys tkus ds fy; s i kyk Fkka

fQj , d fnu I Vhd I e; ghurk ea LFkfi r gkus gh og rhu Hkhedk;  
mMur' rfj; ka dks ysdj iFoh dh vksj fudyka , d LFkku ij mrjdj  
ml us , d ik= ea FkksMh feVVh yh] FkksMk ty fy; k vksj ok; q yha , d  
NksVh&I h xkxj es iFoh ds I kxj ftrus xqkka dks ysdj og iFoh dks  
fugjrs gq } ml dh nks rhu ckj ifjØek djds ik; yV rhu Hkhedk;  
mMur' rfj; ka dks , d mMur' rjh ea I s fu; f=r djrs gq } , d egku  
mnns; dks vi us tgu ea j [kdj ik; yV bl /kjrh dks I ns k ysdj vi us  
ekrHkfe dh vksj izdk'k xfr I s tk fudyka rhuka Hkhedk; mMur' rfj; ka  
I e; dh nhokj dks QkMfs gq s dkys dkty I s varfj {k ea yqr gks x; h  
Fkha

; s ekrHkfe dh I; kl h mMur' rfj; kll dHkh vi us yksxka dh fnekxh  
t: jrka dks r'lr djus fudyh Fkha dHkh mlga r'lr Hkh djxha fQj Hkh os  
I; kl h gh jg tk; xha I; kl h jg tkuk budh fu; fr ea gh fy [kk gsa  
bl hfy; s rks blgs r' rjh dgk tkrk gsa mudh [kkst I; kl gh rks Fkh tks  
tgkll I s 'kq gq h Fkh] ij ogka igodj Hkh dHkh [kRe gkusokyh ugha Fkha

; g l; kl h mMur' rjh FkhA Kku dh] ftKkl k dh] vkj , d egku mnns ;  
dhA

G Prakash

---